

**Dirigido a:**

Médicos de Atención Primaria y Urgencias.

**Organiza:**

- Escuela de Urgencias y Emergencias de Castilla y León.  
(Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León).
- SEMERGEN CyL.
- Grupo Trabajo Ecografía-SEMERGEN.

**Avalado por:**

Semes y Semergen.

**Fechas y Lugar:**

Sábado 08 de Mayo de 2010  
De 09.00h a 20.30h

**Nº de Plazas:** Limitado a 25 alumnos por riguroso orden de inscripción.

**Precio de Matrícula:**

200€ Socios de Semergen o Semes  
225€ No Socios

**Inscripción:** Exclusivamente On-line a través web:

 **INSCRIPCIÓN ONLINE**  
[www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)

- **Acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 2,4 créditos.**
- **Solicitada acreditación por Seaformec.**

**Secretaría e información en:**

INSTITUTO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD DE CASTILLA Y LEÓN.  
Parque de Santa Clara, s/n  
42002 - Soria  
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27  
Web: [www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)  
Email: [informacion@iecscyl.com](mailto:informacion@iecscyl.com)

**Organiza:**



Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León



**Avalado por:**



Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias



**Colabora:**



# TALLER DE INICIACION EN ECOGRAFIA: MÚSCULO-ESQUELÉTICA

**Fechas:**

Sábado 08 de Mayo de 2010  
De 09.00h a 20.30h

**Lugar:**

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.



Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León



[www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)  
[www.gtecografia.com](http://www.gtecografia.com)

## FILOSOFIA Y FINES DEL TALLER DE ECOGRAFÍA. PROGRAMA TEÓRICO:

- El examen ecográfico es la prolongación del examen clínico y puede realizarse en medio extrahospitalario-Centro de salud, en el lugar de atención urgente-en la ambulancia durante el transporte, o en ámbito intrahospitalario-box de urgencia-cama del paciente-UCI. Ante un paciente con un cuadro clínico de aparición brusca atendido en urgencias, permite establecer un diagnóstico, optimizar el manejo de las situaciones críticas y argumentar la derivación hacia el servicio de referencia conveniente.
- Este Taller de Ecografía proporciona las competencias y habilidades necesarias a los alumnos para entender los conceptos básicos de la ecografía (principios físicos...), profundizar en la anatomía ecografía de hombro-rodilla-tobillo-corazón-vascular, y responder a las siguientes preguntas:
  - ¿Hay rotura muscular o tendinosa?
  - ¿Hay bursitis, derrame articular o presencia de cuerpos extraños?
  - ¿Hay calcificación tendinosa o una simple tendinitis?
  - ¿Hay Hematoma intramuscular y cómo extraer el hematoma elogiado?
  - ¿Cómo disolver una calcificación tendinosa mediante ecografía?
  - ¿Hay Estenosis o Insuficiencia Valvular ?
  - ¿Hay Miocardiopatía Hipertrofica o Dilatada ?
  - ¿Hay Diskinesia o Akinesia de las paredes cardiacas ?
  - ¿Hay flebitis fémoro - poplítea?
  - ¿Hay patología de la VCI o alteración del grosor de la íntima Carotídea?
- El uso de la ecografía en Centros de Salud, Servicios de Urgencias, Centros Deportivos y en Mutuas, se justifica en base a que el médico puede encontrar rápidamente la respuesta que le permita orientar lo mejor posible a su paciente, siendo necesario en el futuro integrar la ecografía al acto médico de orientación de las patologías urgentes. La ecografía musculoesquelética es una técnica que permite una presunción clínica más sólida, emitir un pronóstico, y seguir la evolución de las lesiones con un método no invasivo, repetitivo y con coste bajo. Su uso en AP y Urgencias es una práctica reciente y en auge.

## PROGRAMA TALLER INICIACION ECO MÚSCULO-ESQUELÉTICA, ECOCARDIO-VASCULAR. PROGRAMA PRÁCTICO:

- 09.00-09.30H: PRESENTACION DEL TALLER Y ENTREGA DE DOCUMENTACION.
- 09.30-10.15H: CARACTERISTICAS DE LA ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA, RECORDATORIO DE PRINCIPIOS FISICOS.
- 10.15-11.45H: ECOGRAFIA HOMBRO NORMAL SISTEMA DE EXPLORACION-PRACTICAS.
- 11.45-12.00H – Café.
- 12.00-12.30H: HOMBRO PATOLOGICO, CASOS, SIGNOS GUIA.
- 12.30-14.00H: ECOGRAFIA DE MIEMBRO SUPERIOR, PRINCIPALES INDICACIONES-PRACTICAS( EPICONDILITIS, TENDINITIS).
- 14.00-15.30H – Comida.
- 15.30-16.00H: PRESENTACION WEB, MANUALES Y CD DEL GTE.
- 16.00-17.00H: ECOGRAFIA MUSLO Y RODILLA NORMALES-PRACTICAS.
- 17.00-18.00H: CASOS CLINICOS Y VIDEOS DE MIOCARDIOPATIA HIPERTROFICA, DISFUNCION VALVULAR Y DISKINESIA DE LA PARED.
- 18.00-18.15H – Café.
- 18.15-19.00H: PRINCIPALES INDICACIONES DE ECOGRAFIA DE CADERA, TOBILLO Y PIERNAS-PRACTICAS.
- 19.00-19:30H: INFILTRACIONES ECOGUIADAS.
- 20.00-20.30H: PRACTICAS ECOGRAFIA REPASO Y TEST.

## PROFESORADO:

- DR. NABOR DIAZ RODRIGUEZ  
Coordinador Nacional Grupo de Trabajo Ecografía Semergen.
- DR JESUS LAFUENTE CASTROVIEJO  
Coordinador Atención Primaria Grupo de Trabajo Ecografía de Castilla y León.