# IV JORNADA-DEBATE: "ATENCIÓN AL TRAUMA GRAVE"

Lugar de Realización: **Palacio de Congresos Conde Ansurez. Valladolid**

Fecha de Realización: **19 de Mayo de 2008**

**Destinatarios:**

1. Profesionales sanitarios de los Servicios de Urgencias Hospitalarios
2. Profesionales sanitarios de la Gerencia de Emergencias Sanitarias
3. Médicos de los Servicios de Cirugía, Anestesiología y Medicina intensiva
4. Profesionales sanitarios que prestan su labor asistencial en los Puntos de Atención Continuada de Atención Primaria
5. Profesionales sanitarios de Atención Primaria que pueden prestar asistencia a los pacientes con trauma grave
6. Profesionales de las distintas especialidades médicas que colaboran en la asistencia a los pacientes con trauma grave
7. Médicos internos residentes en periodo de formación

**UTILIDAD**

La enfermedad traumática representa en nuestro país la principal causa de muerte en las primeras cuatro décadas de la vida, y ocasiona severas incapacidades y secuelas invalidantes permanentes. Esta dimensión del problema exige una aproximación multidisciplinar extra e intrahospitalaria.

El ejemplo paradigmático del paciente que ha sufrido un trauma grave es lesionado en un accidente de tráfico. En los últimos 25 años estos accidentes ocasionaron tantas víctimas como el conjunto de los habitantes de la Comunidad Autónoma de Castilla y León y provocaron un número de muertes equivalente al total del vecindario de una ciudad de la importancia de León.

Por si esto fuera poco, además de la lacra social y humana que representan los accidentes de tráfico hay que unir el alto coste económico que suponen. Un coste que en España supera con creces los 2 billones de las antiguas pesetas al año, cifra nada desdeñable si tenemos en cuenta que, por ejemplo, los ingresos por turismo rondan los 3 billones.

Son muchos los profesionales de la salud que prestan asistencia inicial a los pacientes que han sufrido un trauma grave. Desde los profesionales de los servicios de urgencias hospitalarios y de las distintas especialidades hospitalarias (cirugía general, traumatología, cuidados intensivos, anestesia, etc.), pasando por los que desarrollan su actividad en las unidades móviles de soporte vital avanzado, hasta los profesionales que desarrollan su trabajo asistencial en los puntos de atención continuada urgentes o los profesionales que trabajan en los equipos de atención primaria, y que en no pocas ocasiones son los que primero se enfrentan a la atención al paciente con trauma grave.

La OMS y la Cruz Roja estiman que los accidentes de tráfico constituyen el segundo problema que soportará la Humanidad, tras las enfermedades mentales los próximos 25 años. Los profesionales de la salud debemos prepararnos y seguir formándonos para este reto, siendo necesario establecer grupos de trabajo y jornadas de actualización y debate sobre la atención a los pacientes con trauma grave, así como impulsar los mismos en nuestra Comunidad Autónoma.

Esta inquietud llevó a los profesionales del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Rio Hortega a organizar la Primera Jornada-Debate "Atención al Trauma Grave" que se desarrolló en 20 de Octubre de 2003. Fue tal la acogida de la iniciativa por parte de los profesionales de la salud que dos semanas antes del inicio de la Jornada se habían cubierto las 600 plazas que estaban disponibles, debiendo rechazar la inscripción de muchos profesionales interesados. La Jornada se desarrolló en un aforo lleno y con gran participación por parte de los asistentes. Fruto de la misma se repitió la experiencia con el desarrollo de la Segunda Jornada-Debate "Atención al Trauma Grave", desarrollada el 18 de Octubre de 2004 y 24 de Octubre de 2005, con una acogida similar a la primera jornada. En estas últimas Jornadas se amplió la oferta formativa con talleres prácticos acreditados por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

La evaluación realizada por parte de los asistentes de ambas Jornadas fue muy positiva, plasmándose en la encuesta de satisfacción que cumplimentaron, donde destaca la excelente valoración de todos los ponentes y mesas desarrolladas, pudiendo resumirlo en la calificación global de la Jornada que fue superior a 4 sobre 5, y en que el 93% de los asistentes recomendaría la asistencia a la Jornada a sus compañeros y el 95% expresaba la intención de acudir a una próxima edición de la Jornada. Los talleres realizados en la Segunda y Tercera Jornadas presentaron una ocupación del 100% de las plazas y su evaluación fue excelente.

Mención aparte requiere la repercusión informativa que las Jornadas tuvieron. Todos los medios de información local escrita se hicieron amplio eco de las Jornadas con reportajes sobre la misma (Norte de Castilla, Mundo de Valladolid, El Día, ABC, etc.), los medios radiofónicos (Cadena SER, COPE, Onda Cero, etc.), las televisiones locales (Canal 29, Canal 4, etc.) y la prensa médica especializada nacional (Diario Médico, etc.).

Dada la gran participación y las expectativas creadas las Jornadas, la necesidad de continuar con estos puntos de encuentro entre profesionales de la salud, así como la vocación de continuidad de los organizadores, se vio la necesidad de que los profesionales de la salud que asistimos a los pacientes con trauma grave nos encontremos de nuevo en la IV Jornadas en el presente 2008.

Estas IV Jornadas se han demorado en el tiempo ya que los organizadores realizaron un proyecto relevante: la enseñanza de "Reanimación Cardiopulmonar Básica" a más de 1.600 ciudadanos de Valladolid en una única jornada. Este reto se realizó en el "Polideportivo Pisuerga" de Valladolid en noviembre de 2007, consiguiendo el objetivo y estableciendo un nuevo "Record Guinnes" de enseñanza de RCP Básica a la población general.

La Jornada del 2008 está dirigida a todos los profesionales de la salud que en su trabajo cotidiano se enfrentan al reto de tratar la patología traumática urgente, dentro o fuera del hospital, y a todos aquellos que buscan una actualización de conocimientos en este campo, así como el intercambio de experiencias asistenciales, formativas y de investigación. Todo un esfuerzo que se plasmará en la mejora del manejo del paciente con trauma grave, sin duda, un reto que salva vidas.

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD A DESARROLLAR**:

OBJETIVOS:

1. Crear un foro de debate sobre la atención a los pacientes que han sufrido un trauma grave, entre los profesionales de la salud de la Comunidad Autónoma de Castilla y León que prestan asistencia a estos pacientes.

2. Ser un punto de encuentro donde los profesionales puedan debatir los aspectos más relevantes e innovadores, tanto *clínico-asistenciales como formativos y de investigación* sobre la atención al paciente con trauma grave.

3. Facilitar el aprendizaje de determinadas habilidades prácticas entre los asistentes mediante el intercambio de conocimientos sobre la atención al trauma grave en el seno de talleres prácticos interactivos.

**PROGRAMA:**

| HORARIO | PALACIO DE CONGRESOS CONDE ANSUREZ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Planta 3 | Planta 1 | | Planta 2 | | | |
| | Paraninfo | Cardenal Mendoza | Real Chancillería | Claudio Moyano | Luis de Mercado | Rey Felipe II | Jose Zorrilla |
| 09.00-09.30 h. | ENTREGA DOCUMENTACIÓN | | | | | | |
| | TALLERES ACREDITADOS | | | | | | |
| 09.30-10.00 h. | **Accidentes con** | **Atención Inicial** | **T.S.I.** | **Taller Interactivo de Coordinación** | **Manejo de fármacos** | **Interpretación Radiológica** | **Taller Inmovilización** |
| 10.00-10.30 h. | | | | | | | |
| 10.30-11.00 h. | | | | | | | |
| 11.00-11.30 h. | | | | | | | |
| 11.30-12.00 h. | DESCANSO COFFE-BREAK | | | | | | |
| 12.00-12.30 h. | **múltiples víctimas y triage** | **al Trauma Grave** | **Trauma Scene Investigation** | **en Urgencias y Emergencias** | **en el Trauma Grave** | **en el paciente traumático** | **de pacientes traumáticos en ambintes hostiles** |
| 12.30-13.00 h. | | | | | | | |
| 13.00-13.30 h. | | | | | | | |
| 13.30-14.00 h. | | | | | | | |
| 14.00-14.30 h. | | | | | | | |
| 14.30-15.00 h. | COMIDA | | | | | | |
| 15.00-15.30 h. | | | | | | | |
| 15.30-16.00 h. | | | | | | | |
| | PARANINFO | | | | | | |
| 16.00-16.10 h. | **Presentación de la Jornada** | | | | | | |
| 16.10-16.20 h. | **MESA 1** | Moderador: Estado de la cuestión | | | | | |
| 16.20-16.50 h. | | Atención Prehospitalaria al Traumatismo Torácico | | | | | |
| 16.50-17.30 h. | **ATENCIÓN AL TRAUMA TORÁCICO** | Atención al Traumatismo Penetrante Cervico-Torácico | | | | | |
| 17.30-18.00 h. | | Atención al Traumatismo Torácico Cerrado | | | | | |
| 18.00-18.20 h. | | Debate | | | | | |
| 18.20-18.45 h. | DESCANSO COFFE-BREAK | | | | | | |
| 18.45-19.00 h. | **MESA 2** | Moderador: Estado de la cuestión | | | | | |
| 19.00-19.45 h. | | Atención al Traumatismo Abdominal Penetrante | | | | | |
| 19.45-20.30 h. | **ATENCIÓN AL TRAUMA ABDOMINAL** | Atención al Traumatismo Abdominal Cerrado | | | | | |
| 20.30-20.45 h. | | Debate | | | | | |
| 20.45-21.00 h. | **CLAUSURA (Autroridades)** | | | | | | |

# TALLERES

- Todos los talleres dispondrán de un formato eminentemente práctico.
- Todos los talleres estarán acreditados por la Comisión de Formación Continuada de Castilla y León.
- Todos los talleres establecerán una metodología de evaluación, tanto de los docentes como de los discentes así como del taller en su conjunto.

## Atención Inicial al Trauma Grave

El taller está diseñado con una duración de 4 horas, en el que los alumnos, divididos en 4 grupos, rotarán por 4 mesas prácticas a modo de mini-taller. Cada mesa tiene una duración de 55 minutos, quedando 5 minutos de cada hora reservado para el cambio de alumnos entre las mesas.
Cada mesa puede admitir un máximo de 10 alumnos, de tal forma que en conjunto el taller lo pueden realizar 40 alumnos.
Las mesas de una hora de duración son:

- Manejo de la vía aérea en el paciente con trauma grave
- Manejo de las vías venosas y fluidoterapia en el trauma grave
- Casos y Técnicas especiales en el paciente con trauma grave
- Casos clínicos simulados. Protocolo asistencial en el trauma grave

## TSI: Trauma Scene Investigation

El taller, de 4 horas de duración, está diseñado para ser realizado por un máximo de 30 alumnos. Los alumnos realizarán y analizarán casos prácticos reales. Mediante la resolución de estos casos adquirirán conocimientos sobre la

- Evaluación sistemática de los accidentes de tráfico: escena, vehículo/s, paciente; con el fin de predecir, en los implicados, las posibles lesiones resultantes.
- Catalogación del riesgo de los pacientes (bajo, moderado o alto), en función del evento, de padecer lesiones de riesgo vital o funcional, adecuando la atención prehospitalaria y el traslado al centro más adecuado.
- Sistematización de los datos biomecánicos relevantes del accidente para la transferencia hospitalaria de los pacientes.

## Manejo Farmacológico en el paciente con Trauma Grave

El taller tiene una duración de 4 horas y admite un máximo de 30 alumnos. Los alumnos se dividen en dos grupos autorizados por un instructor. Cada instructor tutela a cada grupo la mitad del tiempo de duración del taller, de tal forma que todos los alumnos están el mismo tiempo con los dos instructores. Los instructores enseñarán sucintamente los aspectos básicos farmacológicos del manejo del paciente con trauma grave, pasando seguidamente al desarrollo de casos clínicos prácticos basados en la interactividad alumno-grupo-instructor. Se analizará, entre otros, el empleó de fármacos analgésicos, sedantes, relajantes musculares, adyuvantes…

## Interpretación de estudios radiológicos en el paciente traumático

El taller tiene una duración de 4 horas y admite un máximo de 20 alumnos. Los alumnos se dividen en dos grupos de 10 para ser tutorizados por un instructor cada grupo. Cada grupo permanecerá con cada instructor dos horas. Tras una breve introducción teórica se procederá a la presentación de diversos casos clínicos que serán discutidos y analizados por los alumnos y el instructor. La metodología será eminentemente práctica e interactiva apoyada por abundante material radiográfico, trabajando sobre casos clínicos prácticos.

## Taller en accidentes con múltiples víctimas y triage

En el taller los alumnos trabajarán las competencias y habilidades necesarias en el manejo de accidentes con múltiples víctimas. En tres módulos se analizarán:

- El manejo de gestos salvadores a múltiples víctimas. La ejecución de la cadena de mando en situaciones críticas. El análisis, resolución y sectorización del escenario del accidente. El despliegue sanitario y cómo dotarlo. Como ejecutar la clasificación de las víctimas o triage. La organización y ejecución de la evacuación de las víctimas. La creación y organización de un helipuerto improvisado.

- Conceptos básicos del AMV. Procedimientos Organizativos. Control del escenario del accidente. La cadena de mando en los AMV. La sectorización del lugar del incidente. El despliegue Sanitario: Recursos del área Base, Puesto Médico Avanzado, Puesto de carga de Ambulancias, Helipuertos.
- Conceptos y fundamentos del triage. El Primer y Segundo Triage. Material necesario para la realización del Triage. El método START en el Área de Salvamento. El Método CRAMP en el Puesto Médico Avanzado.

El taller interactivo que admite un elevado número de alumnos. Tiene una duración de 4 horas. El taller se diseña mediante escenarios simulados como un juego de ordenador, donde el docente va introduciendo a los alumnos en las distintas situaciones, haciéndoles partícipes del mismo y alcanzando un grado de realidad impactante.

**Coordinación asistencial en urgencias y emergencias**

Cada vez cobra más importancia en el sistema sanitario la participación del ciudadano. La sociedad va siendo consciente de su papel clave en la alerta precoz y la llamada al 112 por lo que se incrementa día a día las activaciones del sistema sanitario por los ciudadanos. El sistema sanitario debe estar preparado con adecuado sistema de respuesta coordinado y preparado para hacer frente a la urgencia y la emergencia allá donde se produzca. Los profesionales que trabajan en la atención de la urgencia y emergencia deben conocer como se gestiona la demanda de asistencia sanitaria emergente para poder colaborar de forma eficiente en la resolución de la misma.

En este taller interactivo se discutirán casos de alerta sanitaria a los centros coordinadores de emergencias, analizando la demanda asistencial, los recursos disponibles en ese momento, y la respuesta concreta a esa demanda. Como se adecua la respuesta a la demanda, como se organiza el sistema y cuál es el resultado final esperable serán algunos de los puntos que se abordarán en los casos. El alumno va a conocer el sistema de respuesta ante una emergencia y va a participar activamente en la discusión de los casos mediante una metodología interactiva, analizando protocolos, adecuando recursos ante una demanda emergente y siguiendo la evolución de la emergencia como si se estuviera produciendo en tiempo real.

El taller tiene una duración de 4 horas y admite un máximo de 30 alumnos.

**Inmovilización de pacientes traumáticos en ambientes hostiles**

Si estás en forma y, además de ver una nueva perspectiva del paciente con trauma grave, tienes ganas de divertirte, este tu taller.
A menudo durante la asistencia de cualquier tipo de víctimas o lesionados, éstas se tiene que desplazar desde el lugar donde se encuentra hasta otro sitio por diversos motivos como pueden ser, una mejor localización para prestar la asistencia sanitaria, o porque exista riesgo para la vida de la víctima o de los rescatadores, situación que se puede dar en un accidente de tráfico donde en ocasiones puede haber riesgo de incendio, o personas atrapadas en edificios con peligro de derrumbe.
Por ello es necesario conocer las técnicas adecuadas de movilización e inmovilización de pacientes tanto con medios como pueden ser camillas de cuchara, tablero espinal, etc. como la movilización sin medios, conocimientos estos muy importantes sobre todo si ejercemos nuestra labor profesional en el ámbito de las urgencias y emergencias prehospitalarias.
Durante el taller los alumnos aprenderán a:

Describir el concepto de medio hostil
Conocer los dispositivos específicos de movilización e inmovilización de pacientes traumáticos
Adquirir destreza en el manejo inicial de técnicas básicas e movilización de heridos
Realizar con destreza algunas técnicas más específicas de extracción de pacientes de accesos complicados

# PONENCIAS

| | |
|---|---|
| 16:00 – 16:10 | **Presentación de la Jornada**<br>Coordinador de la Jornada:<br>**Dr. D. Miguel Ángel Castro Villamor**<br>**Médico de Urgencias Hospitalarias del Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid** |
| **MESA DEBATE I: ATENCIÓN AL TRAUMA TORÁCICO** | |
| 16:10 – 16:20 | Moderador: Estado de la cuestión<br>**Dr. D. Alberto García Marín**<br>**Jefe de Unidad de Urgencias** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Especialista en Cirugía General** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Profesor del departamento de Cirugía** de la Facultad de Medicina. Universidad del Valle. Cali. Colombia |
| 16:20 – 16:50 | Ponente I: Atención prehospitalaria al trauma torácico<br>**Dr. Juan Diez Caravantes**<br>**Servicio de Cirugía General. Hospital Rio Carrión. Palencia.** |
| 16:50 – 17:30 | Ponente II: Atención al trauma Cerviño-Torácico penetrante<br>**Dr. D. Alberto García Marín**<br>**Jefe de Unidad de Urgencias** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Especialista en Cirugía General** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Profesor del departamento de Cirugía** de la Facultad de Medicina. Universidad del Valle. Cali. Colombia |
| 17:30 – 18:00 | Ponente III : Atención al trauma torácico cerrado<br>**Dr. Felix Heras Gómez. Adjunto del Servicio de Cirugía Torácica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid** |
| 18:40 | Debate |
| **MESA DEBATE II: ATENCIÓN AL TRAUMA ABDOMINAL** | |
| 18:45 – 19:00 | Moderador: José Luis García Sabrido<br>**Jefe del Servicio III de Cirugía General y Aparato digestivo del Hospital Gregorio Marañon. Prof. Titular de cirugía de la Universidad Complutense de Madrid.** |
| 19:00 – 19:45 | Ponente I: Atención al trauma penetrante abdominal<br>**Dr. D. Alberto García Marín**<br>**Jefe de Unidad de Urgencias** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Especialista en Cirugía General** Fundación Clínica Valle del Lili. Cali. Colombia<br>**Profesor del departamento de Cirugía** de la Facultad de Medicina. Universidad del Valle. Cali. Colombia |
| 19:45 – 20:30 | Ponente II: Atención al trauma abdominal cerrado<br>**Dr. D. Asterio Barrera Rebollo**<br>**Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid** |
| 20:30 | Debate |
| 20.45-21.00 | Clausura |

**Inscripción**

**Jornada de mañana y tarde** **(205 Alumnos)** **40 €**

Incluye:

- Asistencia a talleres (Acreditados por la Comisión de formación Continuada de Castilla y León) con una carga lectiva de 4 horas.
- Documentación de la Jornada
- Material de apoyo para los talleres
- Comida
- Asistencia a las ponencias que se desarrollarán por la tarde
- Diploma acreditativo de la asistencia a talleres
- Diploma acreditativo de la asistencia a la Jornada

**Jornada de tarde** **(600 Alumnos)** **GRATUITA**

Incluye:

- Documentación de la jornada
- Asistencia a las ponencias que se desarrollarán por la tarde
- Diploma acreditativo de la asistencia a la jornada de tarde a los inscritos a la Jornada con siete días de antelación a través de la página web

NOTA: Las plazas en la jornada de tarde serán las 600 del aforo a las que hay que restar las plazas ya ocupadas por los asistentes a la jornada de mañana (talleres)