

COORGANIZADORES:

Escuela de Urgencias y Emergencias - IECSCYL

(Miembro del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar - CERCP)



Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León

Punto de Nieve Santa Inés (Soria)



COLABORA:

Nuevas Ambulancias Soria

Hotel Restaurante Virginia

INSCRIPCIONES EN:
www.iecscyl.com

Los deportes invernales pueden ser muy útiles en el desempeño de las funciones de vigilancia y gestión, tanto para agentes medioambientales como celadores de medio ambiente, que tienen su destino en zonas de montaña.

Se trata de colectivos profesionales públicos que se caracterizan por su conocimiento profundo del territorio, y cuya implantación y presencia pueden ser vitales para personas que requieran ayuda por encontrarse perdidas y/o heridas.

Esta actividad formativa es una oportunidad para el intercambio y aprendizaje de motivaciones, conocimientos y experiencias, para realizar mejor esas funciones, y hacerlo de forma más segura.

El paisaje invernal se vuelve así menos inaccesible e inhóspito, y a partir de ahora nos tenemos que seguir familiarizando con él para desempeñar mejor estas funciones.

Objetivos

- Dotar al alumno de conocimientos y aptitudes para la resolución de los accidentes más frecuentes que se producen en la montaña en época invernal.
- Aprendizaje de diferentes técnicas de desplazamiento en el medio invernal.
- Conocer los principios generales del socorro en montaña.
- Aprendizaje en el manejo del material de rescate.
- Adquirir unos conocimientos básicos en primeros auxilios relacionados con el medio invernal.

 INSCRIPCIÓN ONLINE
www.iecscyl.com



“IV CURSO DE PRIMER INTERVINIENTE EN EMERGENCIAS DE MONTAÑA EN ÉPOCA INVERNAL”

Fechas:

15, 16, 22 y 23 de Febrero de 2014

(Dos fines de semana)

Lugar:

Punto de Nieve de Santa Inés

(Soria)

www.iecscyl.com

Número de Plazas: Máximo 16 alumnos

Coste Matrícula: 250 euros (incluye comidas mediodía)

Dirigido a Primeros Intervinientes: Personal de Rescate, Personal Sanitario, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, Monitores deportivos, otros.

*La organización se reserva el derecho de cambiar el orden del programa por causas meteorológicas sin alterar el contenido del curso.

*Los participantes estarán asegurados por el seguro de responsabilidad civil del Punto de Nieve Santa Inés.

*Los participantes pueden informarse de alojamientos que recomendamos en la zona en el correo info@puntodnievesantaines.com

PROGRAMA

(Se adaptará a la meteorología)

Sábado 15 de Febrero de 2014:

08:30 Presentación del curso.

08:45 Soporte Vital Básico de adultos:

- Cadena de supervivencia.
- Signos ataque cardiaco y PCR.
- Respiración boca-boca.
- Posición lateral de seguridad.
- Compresiones torácicas.
- Liberación de OVACE.

12:30 Esquí Alpino (Módulo teórico): Material, mantenimiento y ajustes.

13:00 Esquí Alpino (Módulo teórico - práctico):

- Equilibrio y estabilidad.
- Frenado, control de velocidad y virajes.
- Prácticas, virajes y giros conducidos.

15:30 Comida.

17.00 Final de la jornada.

Domingo 16 de Febrero de 2014:

08:30 Piolet, crampones, raquetas, cuerdas y material asociado. (Módulo teórico):

- Material, mantenimiento y ajustes.
- Utilización segura del material.
- Aplicaciones y adaptaciones.

09:15 Piolet, crampones, raquetas, cuerdas y material asociado con seguridad. (Módulo teórico - práctico):

- • Cuerda, anclajes, ascenso y descenso.
- • Auto-detención con piolet.
- • Raquetas en diferentes terrenos.

12:30 Primeros intervinientes y seguridad en el paisaje invernal (Módulo teórico):

- Primeros intervinientes.
- Protocolo actuación en emergencias sanitarias, y coordinación.
- Búsqueda de personas.

16:00 Comida.

17:30 Final de la jornada.

Sábado 22 de Febrero de 2014:

08:30 Politrauma:

- Movilización e inmovilización.
- Traumatismos craneoencefálico, raquídeo y medular, torácico, abdominal, en extremidades y amputación de miembros.
- Férulas, vendajes y control de hemorragias.
- Manejo básico del trauma grave. Paciente atrapado.
- Hipotermia y congelación.

12:00 Evaluación de la sesión. Final de la jornada.

12:30 Esquí de Fondo (módulo teórico - práctico).

- Material, mantenimiento y ajustes.
- Equilibrio y estabilidad.
- Paso de esquí clásico, freno y giro.

13:00 Esquí de Fondo. (Módulo práctico).

- Prácticas y marcha en grupo.

15:30 Comida.

17.00 Final de la jornada.

Domingo 23 de Febrero de 2014:

09:30 Simulacro de búsqueda y rescate:

- Presentación del caso.
- Organización en grupos para localización y rescate.
- Condiciones básicas de seguridad.

10:15 Práctica del simulacro por grupos:

- Planificación, búsqueda, localización y rescate.

15:00 Comida.

16:30 Valoración del simulacro:

- Planificación y actuación realizadas.
- Conclusiones.

17:30 Evaluación del curso.

18:00 Clausura del curso.

Profesorado:

D. Elías Rubio Benito. Técnico en Conducción de actividades físico-deportivas en el Medio Natural.

D. Mario Sáenz: Técnico superior en actividades físico-deportivas en el Medio Natural.

D. Alejandro Jiménez: Técnico medio en actividades físico-deportivas en el Medio Natural.

D. Gaizka Redondo: Monitor de alpinismo por la Escuela Vasca de Montaña.

D. José Luis Alcalde Pascual. Instructor Escuela de Urgencias y Emergencias de Castilla y León.

D^a. Teodosia del Castillo Sanz. Instructor Escuela de Urgencias y Emergencias de Castilla y León.

Material necesario para el curso:

Traje de Nieve, Gorro, Gafas de sol, Guantes, Protector Solar, Polainas, Botas de montaña y Mochila Ligera.