***Dirigido a:***
*- Médicos:*
*Atención Primaria, Servicio de Urgencias, Emergencias, Deportivos, Medicina del Trabajo y Traumatólogos.*
*- Fisioterapeutas.*

***Organiza:***
*Escuela de Urgencias y Emergencias de Castilla y León. (Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León).*

***Fechas y Lugar:***
*Octubre de 2010*
*Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León. Parque de Santa Clara s/n.*

***Nº de Plazas:***
*Limitado a 25 alumnos por riguroso orden de inscripción.*

***Precio de Matrícula:***
*450€*

***Inscripción:*** *Exclusivamente On-line a través web:*

@ INSCRIPCIÓN ONLINE
**www.iecscyl.com**

***Secretaría e información en:***
*INSTITUTO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD DE CASTILLA Y LEÓN.*
*Parque de Santa Clara, s/n*
*42002 - Soria*
*Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27*
*Web: www.iecscyl.com*
*Email: informacion@iecscyl.com*

***Organiza:***

Instituto de Estudios de
**Ciencias de la Salud**
de Castilla y León

***Colaboran:***

esaote

KONTRON MEDICAL
Bringing Technology to Life

SCHILLER ESPAÑA, S. A.

SonoSite
Líder Mundial en Ecografía Portátil

**Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León**

# CURSO DE ECOGRAFÍA DEPORTIVA

***Curso Monográfico de Ecografía Músculo-Esquelética de 20 horas:***
***Perfeccionamiento en Eco de Hombro, Codo, Muñeca, Rodilla, Muslo, Cadera, Tobillo, Pierna, Pie.***

Fechas:
Octubre de 2010

Lugar:
Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

Instituto de Estudios de
**Ciencias de la Salud**
de Castilla y León

**www.iecscyl.com**

## Objetivos del Taller:

El Objetivo es que el alumno mejore sus conocimientos eco gráficos para poder Realizar una exploración ecografía sistemática de Hombro, Rodilla, Tobillo, Codo, Muñeca, Mano, Cadera, Muslo, Pierna, Pie y conozca el Ecógrafo, contando en las prácticas.

## PROFESORADO:

- Dr. NABOR DÍAZ RODRÍGUEZ
  Coordinador Nacional Grupo de Trabajo Ecografía Semergen.
- Dr. JESÚS LAFUENTE CASTROVIEJO
  Coordinador Atención Primaria Grupo de Trabajo Ecografía de Castilla y León.
- Dr. ÁNGEL RODRÍGUEZ LORENZO,
  Coordinador Sección de Ecografía Abdominal GTE.

## PROGRAMA CURSO Monográfico de Ecografía Músculo-Esquelética

### Día 1.

**9.00-9.30h: PRESENTACIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN.**

**9.30-10.30h: INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA DEPORTIVA: PRINCIPIOS FÍSICOS. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN. LESIONES DEPORTIVAS MAS FRECUENTES.**

**10.45-11.30h: HOMBRO NORMAL: ESTUDIO ANATOMO-ECOGRÁFICO DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES.**

**11.30-12.00h: PAUSA**

**12.00-13.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DE HOMBRO NORMAL (CON PACIENTES SANOS)**

**13.00-14.00h: HOMBRO DOLOROSO: ESTUDIO ECOGRÁFICO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES-COMPARATIVA CON HOMBRO NORMAL.**

**14.00-15.30h: COMIDA**

**15.30-16.00h: PRESENTACIÓN DE LA WEB, CD Y MANUAL DE ECOGRAFÍA DEL GTE.**

**16.00-17.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DE HOMBRO DOLOROSO (CON PACIENTES CON HOMBRO DOLOROSO).**

**17.00-17.30H: VIDEOS E IMÁGENES DE PATOLOGÍA DE HOMBRO.**

**17.30h-18.00h: ESTUDIO DE LA EPICONDILITIS LATERAL (CODO DE TENISTA) Y MEDIAL (CODO DEL JUGADOR DE GOLF) COMPARATIVA CON EXPLORACIÓN DE CODO NORMAL.**

**18.00-18.30h: PAUSA.**

**18.30-19.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DEL CODO.**

**19.00-19.30h: VIDEOS E IMÁGENES DE PATOLOGÍA DEL CODO.**

**19.30-20.00h: ESTUDIO DE CONTRACTURAS-ROTURAS MUSCULARES, CARACTERÍSTICAS DE LA OSTEOPATÍA DEL PUBIS.**

**20.00-20.30h: PRÁCTICAS CON ECÓGRAFO, DE ESTUDIO MUSCULAR Y EXPLORACIÓN PÚBICA.**

**20.30h: FIN DE JORNADA.**

### Día 2.

**9.00-10.00h: RODILLA NORMAL: ESTUDIO ANATOMO-ECOGRÁFICO DE RODILLA Y MUSLO.**

**10.00-11.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DE RODILLA Y MUSLO NORMAL (CON PACIENTES SANOS).**

**11.00-11.30h: RODILLA DOLOROSA: ESTUDIO DE LA "RODILLA DEL CORREDOR", TENDINITIS POPLITEA, ESGUINCES DE RODILLA. COMPARATIVA CON RODILLA NORMAL.**

**11.30-12.00h: PAUSA.**

**12.00-12.30h: VIDEOS E IMÁGENES DE PATOLOGÍA DE RODILLA, Y PATOLOGÍA MUSCULAR.**

**12.30-13.00h: ESTUDIO ECOGRÁFICO DE PATOLOGÍA VARIADA DE MUSLO.**

**13.00-14.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO MUSLO PATOLÓGICO. (CON PACIENTES CON PATOLOGÍA DE MUSLO).**

**14.00-15.30h: COMIDA.**

**15.30-16.15h: PIERNA Y TOBILLO: ESTUDIO ANATOMO-ECOGRÁFICO DE PIERNA Y TOBILLO NORMAL.**

**16.15-17.00h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DE PIERNA Y TOBILLO NORMAL (CON PACIENTES SANOS).**

**17.00-18.00h: ESTUDIO ECO GRAFICO DE PATOLOGÍA DE PIERNA (DOLOR FEMOROTULIANO, SÍNDROME DE ESTRÉS MEDIAL TIBIAL), DE GEMELO, TENDÓN DE AQUILES: BURSITIS ANTERIOR (ENFERMEDAD DE ALBERT), POSTERIOR (DEFORMIDAD DE HAGLUND), ROTURAS, TENDINITIS-ESGUINCES DE TOBILLO, FASCITIS PLANTAR, NEURINOMA DE MORTON-COMPARATIVA CON LA NORMALIDAD.**

**18.00-18.30h: PAUSA.**

**18.30-19.30h: PRACTICAS CON ECÓGRAFO DE PIERNA, TOBILLO Y PLANTA PATOLÓGICOS (CON PACIENTES CON PATOLOGÍA DE PIERNA, GEMELO, TOBILLO, PIE).**

**19.30-20.30H: EXAMEN TEÓRICO Y PRÁCTICO DE LESIONES DEPORTIVAS.**

**20,30: FIN DE CURSO: ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA.**